МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Дагестанский государственный педагогический университет"

УТВЕРЖДАЮ

Начальник УМУ *Гасанов Р.К.*

"__" _____ 20__ г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

49.03.01 Физическая культура

Профиль: Спортивная тренировка

Кафедра: Спортивных единоборств

Факультет: Физической культуры и безопасности жизнедеятельности

Квалификация: бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4г 6м

Год начала подготовки (по учебному плану) 2020

Учебный год 2020-2021

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

Код	*Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты*
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ДОШКОЛЬНОМ, НАЧАЛЬНОМ ОБЩЕМ, ОСНОВНОМ ОБЩЕМ, СРЕДНЕМ ОБЩЕМ ОБРАЗОВАНИИ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
01.003	ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.003	ТРЕНЕР

Основной	*Типы задач профессиональной деятельности*
+	тренерский
-	педагогический

СОГЛАСОВАНО

Зав. сектором ОСиП УМУ _____ */ Раджабов Р.А./*

Декан _____ */ Исмаилов Ш.О./*

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь					Декабрь					Январь				Февраль				Март					Апрель				Май				Июнь					Июль				Август			
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I																																																			
II																																																			
III											У	У															П	П	П	П					У	У	У	У												
IV											П	П	П	П																П	П	П	П																		
V												Пд	Пд	Пд	Д	Д	Д	Д	Д	К	К	К	К	К	К	К	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

График сессий

	Курс 1								Курс 2							
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Весенняя сессия		Летняя сессия		Сессия 1		Зимняя сессия		Весенняя сессия		Летняя сессия	
Продолжительность	10		10		5		15				15		5		20	
Дата начала/Номер недели	5 ноября 2020 г.	10	18 января 2021 г.	20	22 марта 2021 г.	29	14 июня 2021 г.	41			17 января 2022 г.	20	21 марта 2022 г.	29	6 июня 2022 г.	40
Дата окончания/Номер недели	14 ноября 2020 г.	11	27 января 2021 г.	22	26 марта 2021 г.	30	28 июня 2021 г.	43			31 января 2022 г.	22	25 марта 2022 г.	30	25 июня 2022 г.	43

	Курс 3								Курс 4							
	Сессия 1		Зимняя сессия		Весенняя сессия		Летняя сессия		Сессия 1		Зимняя сессия		Весенняя сессия		Летняя сессия	
Продолжительность			20		5		25				20		5		25	
Дата начала/Номер недели			16 января 2023 г.	20	20 марта 2023 г.	29	5 июня 2023 г.	40			15 января 2024 г.	20	18 марта 2024 г.	29	10 июня 2024 г.	41
Дата окончания/Номер недели			4 февраля 2023 г.	23	24 марта 2023 г.	30	29 июня 2023 г.	44			3 февраля 2024 г.	23	22 марта 2024 г.	30	4 июля 2024 г.	44

	Курс 5							
	Сессия 1		Зимняя сессия		Сессия 3		Сессия 4	
Продолжительность			24					
Дата начала/Номер недели			1 декабря 2025 г.	14				
Дата окончания/Номер недели			24 декабря 2025 г.	17				

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение	**37**	**38 3/6**	**27**	**32**	**9 4/6**	144 1/6
Э	Экзаменационные сессии	**3**	**1 3/6**	**3**	**2**		9 3/6
У	Учебная практика			**6**			6
П	Производственная практика			**4**	**8**		12
Пд	Преддипломная практика					**2**	2

Календарный учебный график

Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					4	4
К	Каникулы	9 5/6	9 5/6	9 5/6	9 5/6	6 5/6	46 1/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6 (13 дн)	2 1/6 (13 дн)	2 1/6 (13 дн)	2 1/6 (13 дн)	1 3/6 (9 дн)	10 1/6 (61 дн)
Продолжительность обучения (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	не менее 12 нед. и не более 39 нед.	
Итого		52	52	52	54	24	234
Студентов							
Групп							

План Учебный план бакалавриата 'z49.03.01_20_СТ.plx', код направления 49.03.01, профиль : Спортивная тренировка, год начала подготовки 2020

-	-	-	Форма контроля			з.е.		-	Итого акад.часов					Курс 1																							
														-	Установачная сессия						Зимняя сессия						Весенняя сессия						Летняя сессия					
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Контроль	з.е. на курсе	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.
Блок 1.Дисциплины (модули)						201	201		7564	7564	624	6601	339	60	40			198			4		42	845	99								2	10	68	872	42	
Обязательная часть						135	135		4860	4860	402	4209	249	41	26			118			2		32	499	87								2	10	46	624	30	
+	Б1.О.01	**Социально-гуманитарный**	**12**	**11111 1112**		27	**27**		**972**	**972**	**78**	**795**	**99**	22	**14**			**66**			**2**		**20**	**284**	**78**	**3з**							**2**	**10**	**14**	**290**	**12**	**4з**
+	Б1.О.01.01	История	1			3	3	36	108	108	8	94	6	3	4			12					4	82	6							э					
+	Б1.О.01.02	Философия	2			3	3	36	108	108	10	92	6																								
+	Б1.О.01.03	Иностранный язык		11		4	4	36	144	144	8	130	6	4									2	67	3							з		6		63	3	з
+	Б1.О.01.04	Безопасность жизнедеятельности		1		3	3	36	108	108	10	95	3	3	4			12					6	83	3	з												
+	Б1.О.01.05	Русский язык и культура речи		2		2	2	36	72	72	6	63	3																								
+	Б1.О.01.06	Информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		1		2	2	36	72	72	6	63	3	2	2			14															4		49	3	з
+	Б1.О.01.07	Психология		1		3	3	36	108	108	8	97	3	3	2			14																6	83	3	з
+	Б1.О.01.08	Педагогика		1		3	3	36	108	108	10	95	3	3																		2		8	95	3	з
+	Б1.О.01.09	Физическая культура и спорт		1		2	2	36	72	72	6	63	3	2	2			14					4	49	3	з											
+	Б1.О.01.10	Правовые основы физической культуры и спорта		1		2	2	36	72	72	6	3	63	2							2		4	3	63	з											
+	Б1.О.02	**"Психолого-педагогический"**		**2222**		8	**8**		**288**	**288**	**24**	**252**	**12**																								
+	Б1.О.02.01	Педагогика физкультурно-спортивной деятельности		2		2	2	36	72	72	6	63	3																								
+	Б1.О.02.02	Психология физкультурно-спортивной деятельности тренера		2		2	2	36	72	72	6	63	3																								
+	Б1.О.02.03	Педагогическое мастерство тренера		2		2	2	36	72	72	6	63	3																								
+	Б1.О.02.04	Психологические особенности деятельности тренера		2		2	2	36	72	72	6	63	3																								
+	Б1.О.03	**Модуль "Общепрофессиональный"**	**112334**	**11122 33344**	**3**	54	**54**		**1944**	**1944**	**152**	**1723**	**69**	16	**8**			**40**					**12**	**215**	**9**										**24**	**256**	**12**	**э2з**
+	Б1.О.03.01	Теория и методика физической культуры	1			4	4	36	144	144	12	126	6	4	2			14																	10	112	6	э
+	Б1.О.03.02	Теория и методика спортивной тренировки	234	13		17	17	36	612	612	52	536	24	2	2			14																	6	47	3	з
+	Б1.О.03.03	Организационно-методические основы тренировочного и образовательного процесса в учреждениях дополнительного образования спортивной направленности	1			5	5	36	180	180	10	164	6	5	4			12					6	152	6							э					
+	Б1.О.03.04	Организация и судейство спортивных соревнований	3			3	3	36	108	108	6	96	6																								
+	Б1.О.03.05	Профессионально-спортивное совершенствование		112334 4		18	18	36	648	648	56	571	21	5									6	63	3							з			8	97	3	з
+	Б1.О.03.06	Основы антидопингового обеспечения		2		3	3	36	108	108	10	95	3																								
+	Б1.О.03.07	Основы юношеского спорта			3	4	4	36	144	144	6	135	3																								
+	Б1.О.04	**Модуль "Теория и методика спортивной тренировки"**	**12334**	**2234**		26	**26**		**936**	**936**	**86**	**808**	**42**	3	**4**			**12**																	**8**	**78**	**6**	**э**
+	Б1.О.04.01	Теория и методика обучения легкой атлетике	1			3	3	36	108	108	12	90	6	3	4			12																	8	78	6	э
+	Б1.О.04.02	Теория и методика обучения гимнастике		2		3	3	36	108	108	10	95	3																								
+	Б1.О.04.03	Теория и методика обучения баскетболу	2			3	3	36	108	108	10	92	6																								
+	Б1.О.04.04	Теория и методика обучения футболу		3		3	3	36	108	108	6	99	3																								
+	Б1.О.04.05	Теория и методика обучения вольной борьбы	3			4	4	36	144	144	6	132	6																								
+	Б1.О.04.06	Теория и методика обучения греко-римской борьбе	4			3	3	36	108	108	14	88	6																								
+	Б1.О.04.07	Теория и методика обучения дзюдо		4		2	2	36	72	72	12	57	3																								
+	Б1.О.04.08	Технологии спортивной тренировки	3	2		5	5	36	180	180	16	155	9																								
+	Б1.О.05	**"Управление физкультурно-спортивной деятельностью"**	**3**	**23**		9	**9**		**324**	**324**	**22**	**290**	**12**																								
+	Б1.О.05.01	Управление спортивной подготовкой в избранном виде	3	3		6	6	36	216	216	12	195	9																								
+	Б1.О.05.02	Материально-техническое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности		2		3	3	36	108	108	10	95	3																								
+	Б1.О.06	**Научно-исследовательский**	**4**	**24**	**3**	11	**11**		**396**	**396**	**40**	**341**	**15**																								
+	Б1.О.06.01	Научно-методическая деятельность в спорте		2		3	3	36	108	108	10	95	3																								
+	Б1.О.06.02	Измерения и вычисления в спортивной тренировке			3	3	3	36	108	108	6	99	3																								
+	Б1.О.06.03	Мониторинг физического состояния и уровня подготовленности спортсменов	4			3	3	36	108	108	12	90	6																								

План Учебный план бакалавриата 'z49.03.01_20_СТ.plx', код направления 49.03.01, профиль : Спортивная тренировка, год начала подготовки 2020

Курс 2																								
-	Сессия 1						Зимняя сессия						Весенняя сессия						Летняя сессия					
з.е. на курсе	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.
60							26		60	1020	36								18		98	990	42	
41							20		34	642	24								14		68	647	27	
5							**8**		**8**	**155**	**9**													
3							4		6	92	6							э						
2							4		2	63	3							з						
8							**4**		**8**	**126**	**6**								**4**		**8**	**126**	**6**	**2э**
2							2		4	63	3							з						
2							2		4	63	3							з						
2																			2		4	63	3	з
2																			2		4	63	3	з
14							**2**		**4**	**171**	**3**	**з**							**4**		**36**	**275**	**9**	**эз**
6							2		2	104									2		14	86	6	э
5									2	67	3	з									14	94		
3																			2		8	95	3	з
8							**4**		**6**	**95**	**3**	**з**							**4**		**16**	**151**	**9**	**эз**
3							4		6	95	3	з												
3																			2		8	92	6	э
2																			2		8	59	3	з
3							**2**		**8**	**95**	**3**													
3							2		8	95	3							з						
3																			**2**		**8**	**95**	**3**	**з**
3																			2		8	95	3	з

План Учебный план бакалавриата 'z49.03.01_20_СТ.plx', код направления 49.03.01, профиль : Спортивная тренировка, год начала подготовки 2020

Курс 3																							
-	Сессия 1						Зимняя сессия						Весенняя сессия						Летняя сессия					
з.е. на курсе	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.
45													26		24	954	36		20		18	648	30	
36													24		14	691	27		16		10	490	24	
17													**12**		**8**	**397**	**15**	**э2зо**	**4**		**4**	**163**	**9**	**зз**
6													4		2	99	3	з	4		2	96	6	э
3													4		2	96	6	э						
4															2	67	3	з			2	67	3	з
4													4		2	135	3	о						
10													**8**		**4**	**195**	**9**	**зз**	**4**		**2**	**132**	**6**	**э**
3													4		2	99	3	з						
4																			4		2	132	6	э
3													4		2	96	6	э						
6													**4**		**2**	**99**	**3**	**з**	**4**		**2**	**96**	**6**	**э**
6													4		2	99	3	з	4		2	96	6	э
3																			**4**		**2**	**99**	**3**	**о**
3																			4		2	99	3	о

План Учебный план бакалавриата 'z49.03.01_20_СТ.plx', код направления 49.03.01, профиль : Спортивная тренировка, год начала подготовки 2020

Курс 4																							
-	Сессия 1						Зимняя сессия						Весенняя сессия						Летняя сессия					
з.е. на курсе	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.
36													34		82	715	33		14		38	359	21	
17													12		38	292	18		8		26	206	12	
7													**4**		**20**	**147**	**9**	**эз**			**10**	**59**	**3**	**з**
3													4		8	90	6	э						
4															12	57	3	з			10	59	3	з
5													**4**		**10**	**88**	**6**	**э**	**4**		**8**	**57**	**3**	**з**
3													4		10	88	6	э						
2																			4		8	57	3	з
5													**4**		**8**	**57**	**3**	**з**	**4**		**8**	**90**	**6**	**э**
3																			4		8	90	6	э

План Учебный план бакалавриата 'z49.03.01_20_СТ.plx', код направления 49.03.01, профиль : Спортивная тренировка, год начала подготовки 2020

Курс 5																							Закрепленная кафедра		-
-	Сессия 1						Зимняя сессия						Сессия 3						Сессия 4								
з.е. на курсе	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Код	Наименование	Компетенции
																											УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-7; УК-8; ОПК-5; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-14
																									30	Истории	УК-5
																									1	Социогуманитарных дисциплин	УК-1; УК-5
																									27	Английского языка	УК-4
																									62	Безопасности жизнедеятельности	УК-8
																									66	Теории методики обучения русскому	УК-4
																									10	Информационных и коммуникационных технологий	УК-1; УК-4
																									3	Психологии	УК-3; ОПК-5; ОПК-9
																									2	Педагогики	ОПК-5; ОПК-10; ОПК-14
																									21	Физического воспитания	УК-7
																									58	Теории и методики физической культуры	УК-2; ОПК-12
																											УК-2; ОПК-2; ОПК-5; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-12; ПК-1; ПК-2; ПК-3
																									58	Теории и методики физической культуры	ОПК-5; ПК-3
																									3	Психологии	ОПК-2; ПК-2
																									58	Теории и методики физической	УК-2; ОПК-10; ОПК-12
																									58	Теории и методики физической культуры	ОПК-9; ПК-1
																											УК-6; УК-7; ОПК-1; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-10; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1
																									58	Теории и методики физической	ОПК-1; ПК-1
																									61	Спортивных единоборств	ОПК-1
																									58	Теории и методики физической культуры	ОПК-14
																									61	Спортивных единоборств	ОПК-13
																									61	Спортивных единоборств	УК-6; УК-7; ОПК-7
																									61	Спортивных единоборств	ОПК-8
																									61	Спортивных единоборств	ОПК-6; ОПК-10; ОПК-14
																											ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-10
																									58	Теории и методики физической культуры	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
																									58	Теории и методики физической	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
																									58	Теории и методики физической	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
																									58	Теории и методики физической	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
																									61	Спортивных единоборств	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
																									61	Спортивных единоборств	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
																									61	Спортивных единоборств	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
																											ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-10
																											УК-1; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-15
																									61	Спортивных единоборств	УК-1; ОПК-1; ОПК-2
																									61	Спортивных единоборств	ОПК-15
																											УК-1; ОПК-9; ОПК-11
																									61	Спортивных единоборств	УК-1; ОПК-11
																									61	Спортивных единоборств	УК-1; ОПК-11
																									61	Спортивных единоборств	ОПК-9; ОПК-11

План Учебный план бакалавриата 'z49.03.01_20_СТ.plx', код направления 49.03.01, профиль : Спортивная тренировка, год начала подготовки 2020

-	-	-	Форма контроля			з.е.		-	Итого акад.часов					Курс 1																							
														-	Установачная сессия						Зимняя сессия						Весенняя сессия						Летняя сессия					
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Контроль	з.е. на курсе	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.
+	Б1.О.06.04	Медико-биологические методы исследования в физкультурно-спортивной деятельности		4		2	2	36	72	72	12	57	3																									
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						66	66		2704	2704	222	2392	90	19	14			80			2		10	346	12								22	248	12	
+	Б1.В.01	Элективные курсы по физической культуре		123					328	328	30	289	9																				6	53	3	з
+	Б1.В.02	**Модуль "Медико-биологические основы физкультурно-спортивной деятельности"**	**4**	**1124**		14	**14**		**504**	**504**	**46**	**440**	**18**	6	**4**			**28**					**4**	**85**	**3**	**з**							**8**	**81**	**3**	**з**
+	Б1.В.02.01	Анатомия человека		1		3	3	36	108	108	6	99	3	3	2			14					4	85	3	з										
+	Б1.В.02.02	Физиология человека		1		3	3	36	108	108	10	95	3	3	2			14															8	81	3	з
+	Б1.В.02.03	Биомеханика двигательной деятельности		2		2	2	36	72	72	6	63	3																							
+	Б1.В.02.04	Спортивная медицина		4		3	3	36	108	108	12	93	3																							
+	Б1.В.02.05	Лечебная физическая культура	4			3	3	36	108	108	12	90	6																							
+	Б1.В.03	**Предметно-профессиональный**	**113**	**12244**		24	**24**		**864**	**864**	**62**	**769**	**33**	11	**8**			**40**					**6**	**205**	**9**	**з**							**8**	**114**	**6**	**э**
+	Б1.В.03.01	Отбор в системе подготовки спортсменов	1			4	4	36	144	144	8	130	6	4	4			12					4	118	6							э				
+	Б1.В.03.02	Технологии физкультурно-спортивных и спортивно-массовых мероприятий	1			4	4	36	144	144	10	128	6	4	2			14															8	114	6	э
+	Б1.В.03.03	Отечественные виды единоборств		4		3	3	36	108	108	12	93	3																							
+	Б1.В.03.04	Вольная борьба		2		3	3	36	108	108	8	97	3																							
+	Б1.В.03.05	Греко-римская борьба	3			3	3	36	108	108	2	100	6																							
+	Б1.В.03.06	Дзюдо		4		2	2	36	72	72	12	57	3																							
+	Б1.В.03.07	Подвижные игры		2		2	2	36	72	72	6	63	3																							
+	Б1.В.03.08	Волейбол		1		3	3	36	108	108	4	101	3	3	2			14					2	87	3	з										
+	Б1.В.ДВ.01	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.10**		**4**		3	**3**		**108**	**108**	**14**	**91**	**3**																							
+	Б1.В.ДВ.01.01	Национальная борьба		4		3	3	36	108	108	14	91	3																							
-	Б1.В.ДВ.01.02	Игры народов Дагестана		4		3	3	36	108	108	14	91	3																							
+	Б1.В.ДВ.02	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.12**		**4**		3	**3**		**108**	**108**	**16**	**89**	**3**																							
+	Б1.В.ДВ.02.01	Научно-методическая деятельность в спортивной борьбе		4		3	3	36	108	108	16	89	3																							
-	Б1.В.ДВ.02.02	Научно-методическая деятельность		4		3	3	36	108	108	16	89	3																							
+	Б1.В.ДВ.03	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.13**		**2**		3	**3**		**108**	**108**	**8**	**97**	**3**																							
+	Б1.В.ДВ.03.01	Легкая атлетика		2		3	3	36	108	108	8	97	3																							
-	Б1.В.ДВ.03.02	Баскетбол		2		3	3	36	108	108	8	97	3																							
+	Б1.В.ДВ.04	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.14**		**22**		4	**4**		**144**	**144**	**12**	**126**	**6**																							
+	Б1.В.ДВ.04.01	Повышение профессионального мастерства по вольной борьбе		22		4	4	36	144	144	12	126	6																							
-	Б1.В.ДВ.04.02	Повышение профессионального мастерства по греко-римской борьбе		22		4	4	36	144	144	12	126	6																							
+	Б1.В.ДВ.05	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3**		**4**		2	**2**		**72**	**72**	**6**	**63**	**3**																							
+	Б1.В.ДВ.05.01	Туризм		4		2	2	36	72	72	6	63	3																							
-	Б1.В.ДВ.05.02	Спортивное ориентирование		4		2	2	36	72	72	6	63	3																							
+	Б1.В.ДВ.06	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4**		**2**		3	**3**		**108**	**108**	**8**	**97**	**3**																							
+	Б1.В.ДВ.06.01	Гандбол		2		3	3	36	108	108	8	97	3																							
-	Б1.В.ДВ.06.02	Мини-футбол		2		3	3	36	108	108	8	97	3																							
+	Б1.В.ДВ.07	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5**		**3**		3	**3**		**108**	**108**	**4**	**101**	**3**																							
+	Б1.В.ДВ.07.01	Судейская практика в спортивных дисциплинах		3		3	3	36	108	108	4	101	3																							
-	Б1.В.ДВ.07.02	Средства восстановления спортивной работоспособности		3		3	3	36	108	108	8	97	3																							
+	Б1.В.ДВ.08	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.6**		**2**		2	**2**		**72**	**72**	**6**	**63**	**3**																							
-	Б1.В.ДВ.08.01	Медико-биологические основы спортивной борьбы		2		2	2	36	72	72	6	63	3																							
+	Б1.В.ДВ.08.02	Спортивная борьба как объект научного исследования		2		2	2	36	72	72	6	63	3																							
+	Б1.В.ДВ.09	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.7**		**3**		3	**3**		**108**	**108**	**6**	**99**	**3**																							
+	Б1.В.ДВ.09.01	Тренажеры и тренажерные устройства в спорте		3		3	3	36	108	108	6	99	3																							
-	Б1.В.ДВ.09.02	Организационно методические основы подготовки спортивного резерва		3		3	3	36	108	108	8	97	3																							
+	Б1.В.ДВ.10	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.8**		**1**		2	**2**		**72**	**72**	**4**	**68**		2	**2**			**12**			**2**			**56**		**з**										
+	Б1.В.ДВ.10.01	Экстремальные условия в системе подготовке и соревновательной деятельности спортсменов		1		2	2	36	72	72	4	68		2	2			12			2			56		з										
-	Б1.В.ДВ.10.02	Актуальные проблемы спортивной борьбы		1		2	2	36	72	72	4	68		2	2			12			2			56		з										

План Учебный план бакалавриата 'z49.03.01_20_СТ.plx', код направления 49.03.01, профиль : Спортивная тренировка, год начала подготовки 2020

Курс 2																								
-	Сессия 1						Зимняя сессия						Весенняя сессия						Летняя сессия					
з.е. на курсе	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.
19							6		26	378	12								4		30	343	15	
									6	56											6	59	3	з
2																			**2**		**4**	**63**	**3**	**з**
2																			2		4	63	3	з
5							**2**		**4**	**63**	**3**	**з**									**8**	**97**	**3**	**з**
3																					8	97	3	з
2							2		4	63	3	з												
3							**2**		**6**	**97**	**3**	**з**												
3							2		6	97	3	з												
3							2		6	97	3	з												
4									**4**	**65**	**3**										**8**	**61**	**3**	**з**
4									4	65	3							з			8	61	3	з
4									4	65	3							з			8	61	3	з
3							**2**		**6**	**97**	**3**	**з**												
3							2		6	97	3	з												
3							2		6	97	3	з												
2																			**2**		**4**	**63**	**3**	**з**
2																			2		4	63	3	з
2																			2		4	63	3	з

План Учебный план бакалавриата 'z49.03.01_20_СТ.plx', код направления 49.03.01, профиль : Спортивная тренировка, год начала подготовки 2020

Курс 3																								
-	Сессия 1						Зимняя сессия						Весенняя сессия						Летняя сессия					
з.е. на курсе	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.
9													2		10	263	9		4		8	158	6	
															6	62					6	59	3	з
3															**2**	**100**	**6**	**э**						
3															2	100	6	э						
3													**2**		**2**	**101**	**3**	**з**						
3													2		2	101	3	з						
3													2		6	97	3	з						
3																			**4**		**2**	**99**	**3**	**з**
3																			4		2	99	3	з
3																			4		4	97	3	з

План Учебный план бакалавриата 'z49.03.01_20_СТ.plx', код направления 49.03.01, профиль : Спортивная тренировка, год начала подготовки 2020

Курс 4																							
-	Сессия 1						Зимняя сессия						Весенняя сессия						Летняя сессия					
з.е. на курсе	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.
2													4		8	57	3	з						
19													22		44	423	15		6		12	153	9	
6													**4**		**8**	**93**	**3**	**з**	**4**		**8**	**90**	**6**	**э**
3													4		8	93	3	з						
3																			4		8	90	6	э
5													**8**		**16**	**150**	**6**	**2з**						
3													4		8	93	3	з						
2													4		8	57	3	з						
3													**4**		**10**	**91**	**3**	**з**						
3													4		10	91	3	з						
3													4		10	91	3	з						
3													**6**		**10**	**89**	**3**	**з**						
3													6		10	89	3	з						
3													6		10	89	3	з						
2																			**2**		**4**	**63**	**3**	**з**
2																			2		4	63	3	з
2																			2		4	63	3	з

План Учебный план бакалавриата 'z49.03.01_20_СТ.plx', код направления 49.03.01, профиль : Спортивная тренировка, год начала подготовки 2020

Курс 5																								Закрепленная кафедра		-
-	Сессия 1						Зимняя сессия						Сессия 3						Сессия 4								
з.е. на курсе	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Код	Наименование	Компетенции
																									58	Теории и методики физической культуры	ОПК-9; ОПК-11
																									21	Физического воспитания	УК-7
																											УК-7; ОПК-1; ПК-1; ПК-2
																									15	Анатомии, физиологии и медицины	ОПК-1; ПК-1
																									15	Анатомии, физиологии и медицины	УК-7; ОПК-1; ПК-1
																									58	Теории и методики физической	ПК-1; ПК-2
																									58	Теории и методики физической	УК-7; ПК-2
																									58	Теории и методики физической	УК-7; ПК-2
																											УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
																									61	Спортивных единоборств	ПК-1; ПК-2
																									61	Спортивных единоборств	ПК-3; ПК-4
																									61	Спортивных единоборств	ПК-1
																									61	Спортивных единоборств	УК-7; ПК-1; ПК-2
																									61	Спортивных единоборств	УК-7; ПК-1; ПК-2
																									61	Спортивных единоборств	УК-7; ПК-1; ПК-2
																									59	Спортивных дисциплин	УК-7; ПК-1; ПК-2
																											ПК-1; ПК-2
																											ПК-1; ПК-2
																									61	Спортивных единоборств	ПК-1; ПК-2
																									61	Спортивных единоборств	ПК-1; ПК-2
																											УК-1
																									61	Спортивных единоборств	УК-1
																									59	Спортивных дисциплин	УК-1
																											УК-7; ПК-1; ПК-2
																									5	Правоведения и прав человека	УК-7; ПК-1; ПК-2
																									5	Правоведения и прав человека	УК-7; ПК-1; ПК-2
																											ПК-1; ПК-2
																									61	Спортивных единоборств	ПК-1; ПК-2
																									61	Спортивных единоборств	УК-7; ПК-1; ПК-2
																											УК-7; ПК-1
																									59	Спортивных дисциплин	УК-7; ПК-1
																									59	Спортивных дисциплин	УК-7; ПК-1
																											УК-7; ПК-1; ПК-2
																									30	Истории	УК-7; ПК-1; ПК-2
																									30	Истории	УК-7; ПК-1; ПК-2
																											ПК-1
																									61	Спортивных единоборств	ПК-1
																									61	Спортивных единоборств	ПК-2
																											УК-1; ПК-2
																									61	Спортивных единоборств	ПК-1; ПК-2
																									61	Спортивных единоборств	УК-1; ПК-2
																											ПК-1; ПК-2
																									61	Спортивных единоборств	ПК-1; ПК-2
																									61	Спортивных единоборств	ПК-1; ПК-3; ПК-4
																											ПК-1; ПК-2
																									61	Спортивных единоборств	ПК-1; ПК-2
																									61	Спортивных единоборств	ПК-1; ПК-2

План Учебный план бакалавриата 'z49.03.01_20_СТ.plx', код направления 49.03.01, профиль : Спортивная тренировка, год начала подготовки 2020

-	-	-	Форма контроля			з.е.		-	Итого акад.часов					Курс 1																							
														-	Установачная сессия						Зимняя сессия						Весенняя сессия						Летняя сессия					
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Контроль	з.е. на курсе	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.
Блок 2.Практика						30	30		1080	1080	68	1012																										
Обязательная часть						9	9		324	324	24	300																										
+	Б2.О.01(У)	Тренерская практика			3	6	6	36	216	216	16	200																										
+	Б2.О.02(У)	Педагогическая			3	3	3	36	108	108	8	100																										
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						21	21		756	756	44	712																										
+	Б2.В.01(П)	Профессионально-ориентированная практика			4	6	6	36	216	216	12	204																										
+	Б2.В.02(Пд)	Преддипломная практика		5		3	3	36	108	108	8	100																										
+	Б2.В.03(П)	Тренерская практика			4	6	6	36	216	216	12	204																										
+	Б2.В.04(П)	Педагогическая			3	6	6	36	216	216	12	204																										
Блок 3.Государственная итоговая аттестация						9	9		324	324	14	324																										
Обязательная часть						9	9		324	324	14	324																										
+	Б3.О.01(Г)	подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена				3	3	36	108	108	8	108																										
+	Б3.О.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы				6	6	36	216	216	6	216																										
ФТД.Факультативы						2	2		72	72	8	61	3																										
+	ФТД.01	Спортивная подготовка по вольной борьбе		3		2	2	36	72	72	8	61	3																										

План Учебный план бакалавриата 'z49.03.01_20_CT.plx', код направления 49.03.01, профиль : Спортивная тренировка, год начала подготовки 2020

Курс 2																								
-	Сессия 1						Зимняя сессия						Весенняя сессия						Летняя сессия					
з.е. на курсе	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.

План Учебный план бакалавриата 'z49.03.01_20_СТ.plx', код направления 49.03.01, профиль : Спортивная тренировка, год начала подготовки 2020

Курс 3																								
-	Сессия 1						Зимняя сессия						Весенняя сессия						Летняя сессия					
з.е. на курсе	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.
15															8	100					28	404		
9															8	100					16	200		
6																					16	200		о
3															8	100		о						
6																					12	204		
6																					12	204		о
2																			2		6	61	3	
2																			2		6	61	3	з

План Учебный план бакалавриата 'z49.03.01_20_CT.plx', код направления 49.03.01, профиль : Спортивная тренировка, год начала подготовки 2020

Курс 4																								
-	Сессия 1						Зимняя сессия						Весенняя сессия						Летняя сессия					
з.е. на курсе	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.
12															12	204					12	204		
12															12	204					12	204		
6																					12	204		о
6															12	204		о						
																						324		
																						324		
																						108		
																						216		

План Учебный план бакалавриата 'z49.03.01_20_СТ.plx', код направления 49.03.01, профиль : Спортивная тренировка, год начала подготовки 2020

Курс 5																							Закрепленная кафедра		-
-	Сессия 1						Зимняя сессия						Сессия 3						Сессия 4								
з.е. на курсе	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Код	Наименование	Компетенции
3			8	100																							
																									61	Спортивных единоборств	УК-2; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15
																									58	Теории и методики физической культуры	УК-2; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15
3			8	100																							
																									61	Спортивных единоборств	УК-2; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
3			8	100		з																			61	Спортивных единоборств	УК-2; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
																									61	Спортивных единоборств	УК-2; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
																									58	Теории и методики физической	УК-2; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
9							8		6																		
9							8		6																		
3							8																		61	Спортивных единоборств	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
6									6																61	Спортивных единоборств	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15
																									61	Спортивных единоборств	ПК-1; ПК-2

СВОДНЫЕ ДАННЫЕ Учебный план бакалавриата 'z49.03.01_20_СТ.plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2020

		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е. Мин.	з.е. Макс.	з.е. Факт					
	Итого (с факультативами)				218	242	242	60	60	62	48	12
	Итого по ОП (без факультативов)				216	240	240	60	60	60	48	12
Б1	Дисциплины (модули)	67%	33%	42.4%	180	201	201	60	60	45	36	
Б1.О	Обязательная часть					144	135	41	41	36	17	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					107	66	19	19	9	19	
Б2	Практика	30%	70%	0%	30	30	30			15	12	3
Б2.О	Обязательная часть					25	9			9		
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					30	21			6	12	3
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9					9
Б3.О	Обязательная часть				6	9	9					9
ФТД	Факультативы				2	2	2			2		
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					47.1	54	54	54	38.2	
		в период гос. экзаменов										
	Контактная работа (акад.час/год)	обязательная					148.5	160	190	76	168	
		необязательная					12.7	6	12	20		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					624	166	202	88	168	
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.					30	6	12	12		
		Блок Б2					68			36	24	8
		Блок Б3					14					14
		Блок ФТД					8			8		
		Итого по всем блокам					714	166	202	132	192	22
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						6	3	6	4	
		ЗАЧЕТ (За)						15	19	7	10	1
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)								5	2	
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					30.98%					
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						60%					
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						8.25%					