МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Дагестанский государственный педагогический университет им. Р.Гамзатова"

План одобрен Ученым советом университета
Протокол № 12 от 02.07.2025

УТВЕРЖДАЮ
Ректор
Асваров Н.А.
02.07.2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

44.03.05

Направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Профили: "Безопасность жизнедеятельности" и "Физическая культура"
Факультет: Физической культуры и безопасности жизнедеятельности

Квалификация: Бакалавр	
Программа подготовки: академический бакалавриат	
Форма обучения: Заочная	
Срок получения образования: 5 л. 6 м.	

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025
Учебный год 2025-2026
Образовательный стандарт (ФГОС) № 125 от 22.02.2018

Код	*Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты*
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ДОШКОЛЬНОМ, НАЧАЛЬНОМ ОБЩЕМ, ОСНОВНОМ ОБЩЕМ, СРЕДНЕМ ОБЩЕМ ОБРАЗОВАНИИ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)

Основной	*Типы задач профессиональной деятельности*
+	педагогический
-	методический
-	сопровождения

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УМР _____ / Дибиров И.А./

Начальник УМУ _____ / Гаджиев Р.Д./

Начальник отдела ПиНПО _____ / Раджабов Р.А./

Декан _____ / Минхаджев Г.М./

План Учебный план бакалавриата 'z44.03.05_25_БЖиФК.plx', код направления 44.03.05, профили : "Безопасность жизнедеятельности" и "Физическая культура", год начала подготовки 2025

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		-	Итого акад.часов					-	Курс 1															Курс 2															Курс 3														
																Установочная сессия							Зимняя сессия							Летняя сессия								Зимняя сессия							Летняя сессия								Зимняя сессия							Летняя сессия						
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Контроль	з.е. на курсе	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	з.е. на курсе	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	з.е. на курсе	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.
Блок 1.Дисциплины (модули)							231	231		8316	8316	888	7116	312	60	234	24	4	14	192			846		10	50	750	36		1080	40	14	70	908	48		45	756	20		52	657	27		864	30		56	745	33		39	864	26		70	738	30		540	24		44	457	15	
Обязательная часть							203	203		7308	7308	766	6266	276	56	198	20	4	14	160			738		10	42	656	30		1080	40	14	70	908	48		45	756	20		52	657	27		864	30		56	745	33		39	864	26		70	738	30		540	24		44	457	15	
+	Б1.О.01	**Социально-гуманитарный модуль**	**12**	**1112**			13	**13**		**468**	**468**	**92**	**352**	**24**	8	36	**8**		**6**	**22**			108			**14**	**88**	**6**	**2э**	144	**22**		**26**	**87**	**9**	**зз**	5								180	**6**		**10**	**155**	**9**	**зз**														
+	Б1.О.01.01	История России	1	1			4	4	36	144	144	58	77	9	4	18	6		6	6			54			10	41	3	з	72	18		18	30	6	э																												
+	Б1.О.01.02	Основы российской государственности		1			2	2	36	72	72	12	57	3	2															72	4		8	57	3	з																												
+	Б1.О.01.03	Философия	2				3	3	36	108	108	10	92	6																							3							108	4		6	92	6	э														
+	Б1.О.01.04	Финансово-экономический практикум		1			2	2	36	72	72	6	63	3	2	18	2			16			54			4	47	3	з																																		
+	Б1.О.01.05	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности и антикоррупционное поведение		2			2	2	36	72	72	6	63	3																							2							72	2		4	63	3	з														
+	Б1.О.02	**Коммуникативно-цифровой модуль**	**11**	**1**			10	**10**		**360**	**360**	**32**	**313**	**15**	10	36	**2**	**4**		**30**			144		**10**		**131**	**3**	**з**	180	**2**	**14**		**152**	**12**	**2э**																												
+	Б1.О.02.01	Иностранный язык	1				4	4	36	144	144	12	126	6	4	18		2		16			54		4		50			72		6		60	6	э																												
+	Б1.О.02.02	Русский язык и культура речи	1				3	3	36	108	108	10	92	6	3															108	2	8		92	6	э																												
+	Б1.О.02.03	Технологии цифрового образования		1			3	3	36	108	108	10	95	3	3	18	2	2		14			90		6		81	3	з																																		
+	Б1.О.03	**Здоровьесберегающий модуль**		**1112**			9	**9**		**324**	**324**	**30**	**282**	**12**	6	36	**4**			**32**			108			**8**	**94**	**6**	**2э**	72	**2**		**4**	**63**	**3**	**з**	3	108	**4**		**8**	**93**	**3**	**з**																						
+	Б1.О.03.01	Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья		1			2	2	36	72	72	6	63	3	2															72	2		4	63	3	з																												
+	Б1.О.03.02	Основы медицинских знаний		1			2	2	36	72	72	6	63	3	2	18	2			16			54			4	47	3	з																																		
+	Б1.О.03.03	Безопасность жизнедеятельности		2			3	3	36	108	108	12	93	3																							3	108	4		8	93	3	з																				
+	Б1.О.03.04	Физическая культура и спорт		1			2	2	36	72	72	6	63	3	2	18	2			16			54			4	47	3	з																																		
+	Б1.О.04	**Психолого-педагогический модуль**	**23**	**12223**			16	**16**		**576**	**576**	**54**	**495**	**27**	2															72	**2**		**4**	**63**	**3**	**з**	10	144	**4**		**8**	**126**	**6**	**2э**	216	**8**		**12**	**187**	**9**	**зз**	4	72	**2**		**4**	**60**	**6**	**э**	72	**4**		**6**	**59**	**3**	**з**
+	Б1.О.04.01	Психология	2	12			7	7	36	252	252	22	218	12	2															72	2		4	63	3	з	5	72	2		4	63	3	з	108	4		6	92	6	э														
+	Б1.О.04.02	Педагогика	3	22			7	7	36	252	252	22	218	12																							5	72	2		4	63	3	з	108	4		6	95	3	з	2	72	2		4	60	6	э								
+	Б1.О.04.03	Обучение лиц с ОВЗ и особыми образовательными потребностями		3			2	2	36	72	72	10	59	3																																						2							72	4		6	59	3	з
+	Б1.О.05	**Модуль воспитательной деятельности**		**3333**			9	**9**		**324**	**324**	**42**	**270**	**12**																																						9	180	**8**		**14**	**152**	**6**	**2э**	144	**8**		**12**	**118**	**6**	**2э**
+	Б1.О.05.01	Основы государственной политики в сфере межэтнических и межконфессиональных отношений		3			2	2	36	72	72	10	59	3																																					2	72	4		6	59	3	з								
+	Б1.О.05.02	Психология воспитательных практик		3			2	2	36	72	72	10	59	3																																					2							72	4		6	59	3	з
+	Б1.О.05.03	Технология и организация воспитательных практик (классное руководство)		3			3	3	36	108	108	12	93	3																																					3	108	4		8	93	3	з								
+	Б1.О.05.04	Основы вожатской деятельности		3			2	2	36	72	72	10	59	3																																					2							72	4		6	59	3	з
+	Б1.О.06	**Модуль учебно-исследовательской и проектной деятельности**		**33**			6	**6**		**216**	**216**	**24**	**186**	**6**																																					6	108	**4**		**8**	**93**	**3**	**з**	108	**4**		**8**	**93**	**3**	**з**
+	Б1.О.06.01	Методы исследовательской деятельности		3			3	3	36	108	108	12	93	3																																					3							108	4		8	93	3	з
+	Б1.О.06.02	Методы количественного и качественного анализа данных		3			3	3	36	108	108	12	93	3																																					3	108	4		8	93	3	з								
+	Б1.О.07	**Предметно-методический модуль**	**124**	**1233**	**11112 22233 44455**	**3**	70	**70**		**2520**	**2520**	**250**	**2195**	**75**	18	36	**4**		**2**	**30**			144			**8**	**133**	**3**	**о**	468	**10**		**26**	**414**	**18**	**зз3о**	19	324	**10**		**22**	**283**	**9**	**з2о**	360	**12**		**26**	**310**	**12**	**з2о**	15	324	**12**		**24**	**279**	**9**	**з2о**	216	**8**		**18**	**187**	**3**	**зр**
+	Б1.О.07.01	Организация внеурочной деятельности учителя основ безопасности жизнедеятельности			2		4	4	36	144	144	14	127	3																							4	144	4		10	127	3	о																				
+	Б1.О.07.02	Теория и методика обучения безопасности жизнедеятельности	4	33			10	10	36	360	360	38	310	12																																					7	108	4		8	93	3	з	144	4		12	125	3	з
+	Б1.О.07.03	Спецкурс по курсовой работе (методика обучения и воспитания безопасности жизнедеятельности)				3	2	2	36	72	72	10	62																																					2							72	4		6	62		р
+	Б1.О.07.04	Концептуальные основы безопасности жизнедеятельности			1		3	3	36	108	108	8	97	3	3	18	2		2	14			90			4	83	3	о																																		
+	Б1.О.07.05	Дорожная безопасность			4		3	3	36	108	108	10	95	3																																																		
+	Б1.О.07.06	Культура здоровья и безопасности			2		3	3	36	108	108	12	93	3																							3	108	4		8	93	3	о																				
+	Б1.О.07.07	Первая помощь пострадавшим			1		3	3	36	108	108	8	97	3	3															108	2		6	97	3	о																										
+	Б1.О.07.08	Природные опасности и защита от них			1		3	3	36	108	108	8	97	3	3															108	2		6	97	3	о																										
+	Б1.О.07.09	Информационная безопасность			1		3	3	36	108	108	8	97	3	3															108	2		6	97	3	о																										
+	Б1.О.07.10	Психологическая безопасность			5		3	3	36	108	108	14	91	3																																																	
+	Б1.О.07.11	Техногенные опасности и защита от них			5		3	3	36	108	108	14	91	3																																																
+	Б1.О.07.12	Экологическая безопасность	1				4	4	36	144	144	12	126	6	4	18	2			16			54			4	50			72	2		4	60	6	э																										
+	Б1.О.07.13	Безопасный отдых и туризм			3		3	3	36	108	108	12	93	3																																					3	108	4		8	93	3	о								
+	Б1.О.07.14	Пожарная безопасность			2		3	3	36	108	108	12	93	3																							3							108	4		8	93	3	о								
+	Б1.О.07.15	Правовое регулирование обеспечения безопасности жизнедеятельности		1			2	2	36	72	72	6	63	3	2															72	2		4	63	3	з																										
+	Б1.О.07.16	Социальные опасности, профилактика и защита от них	2				4	4	36	144	144	14	124	6																							4							144	4		10	124	6	э								
+	Б1.О.07.17	Основы национальной безопасности Российской Федерации			2		3	3	36	108	108	12	93	3																							3							108	4		8	93	3	о								
+	Б1.О.07.18	Основы обороны государства и военной службы			3		3	3	36	108	108	12	93	3																																					3	108	4		8	93	3	о								
+	Б1.О.07.19	Гражданская оборона			4		3	3	36	108	108	10	95	3																																																	
+	Б1.О.07.20	Охрана труда в образовательной организации		2			2	2	36	72	72	6	63	3																							2	72	2		4	63	3	з																				
+	Б1.О.07.21	Комплексная безопасность образовательной организации			4		3	3	36	108	108	10	95	3																																																
+	Б1.О.08	**Предметно-методический модуль 2**	**12444 44555**	**11223 34444 5**	**1444**	**4**	70	**70**		**2520**	**2520**	**242**	**2173**	**105**	12	54	**2**		**6**	**46**			234			**12**	**210**	**12**	**э2з**	144	**2**		**10**	**129**	**3**	**о**	8	180	**2**		**14**	**155**	**9**	**зз**	108	**4**		**8**	**93**	**3**	**з**	5	180			**20**	**154**	**6**	**2э**								
+	Б1.О.08.01	Методика преподавания предмета "Физическая культура"	44				6	6	36	216	216	20	184	12																																																	
+	Б1.О.08.02	Теория и методика физического воспитания	5	4	4	4	8	8	36	288	288	30	246	12																																													
+	Б1.О.08.03	Психология физического воспитания и спорта	4				3	3	36	108	108	10	92	6																																															
+	Б1.О.08.04	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте			4		3	3	36	108	108	10	95	3																																															
+	Б1.О.08.05	Организационно-правовые основы физкультурно-спортивной деятельности			4		3	3	36	108	108	10	95	3																																															
+	Б1.О.08.06	Физиология физкультурно-спортивной деятельности	4				4	4	36	144	144	12	126	6																																															
+	Б1.О.08.07	История физической культуры	1				3	3	36	108	108	8	94	6	3	18	2		2	14			90			4	80	6	э																																			
+	Б1.О.08.08	Гимнастика с методикой преподавания	2	1	1		10	10	36	360	360	28	320	12	7	18			2	16			90			4	83	3	з	144	2		10	92	6	э	3	108			10	92	6	э																				
+	Б1.О.08.09	Легкая атлетика с методикой преподавания	4	3			7	7	36	252	252	26	217	9																																																	
+	Б1.О.08.10	Спортивные и подвижные игры с методикой преподавания	5	12344			14	14	36	504	504	52	431	21	2	18			2	16			54			4	47	3	з								3							108	4		8	93	3	з	2	72			8	61	3	з								
+	Б1.О.08.11	Плавание с методикой преподавания	5	45			7	7	36	252	252	30	210	12																																																	
+	Б1.О.08.12	Лыжная подготовка с методикой преподавания		2			2	2	36	72	72	6	63	3																							2	72	2		4	63	3	з																				
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							28	28		1008	1008	122	850	36	4	36	4			32			108			8	94	6																																						
+	Б1.В.01	Комплексная безопасность детей			4		2	2	36	72	72	6	63	3																																																	
+	Б1.В.02	Криминальные опасности и защита от них		4			3	3	36	108	108	10	95	3																																																
+	Б1.В.03	Специальная спасательная подготовка			5		3	3	36	108	108	14	91	3																																																
+	Б1.В.04	Анатомия			1		2	2	36	72	72	6	63	3	2	18	2			16			54			4	47	3	о																																			
+	Б1.В.05	Оздоровительная физическая культура		5			2	2	36	72	72	10	59	3																																																
+	Б1.В.06	Спортивная метрология		5			2	2	36	72	72	10	59	3																																																
+	Б1.В.07	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности		5			2	2	36	72	72	10	59	3																																															

План Учебный план бакалавриата 'z44.03.05_25_БЖиФК.plx', код направления 44.03.05, профили : "Безопасность жизнедеятельности" и "Физическая культура", год начала подготовки 2025

Курс 4															Курс 5															Курс 6								Закреп ленная
-	Зимняя сессия							Летняя сессия							-	Зимняя сессия							Летняя сессия							-	Зимняя сессия							-
з.е. на курсе	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.	з.е. на курсе	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.	з.е. на курсе	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.	Код
51	972	30		58	845	39		864	24		54	753	33		36	756	34		66	626	30		540	24		50	445	21										
46	972	30		58	845	39		684	18		44	595	27		17	468	18		42	387	21		144	6		14	118	6										
																																					30
																																					1
																																					1
																																					1
																																					5
																																					7
																																					66
																																					55
																																					15
																																					15
																																					62
																																					21
																																					3
																																					2
																																					40
																																					2
																																					3
																																					2
																																					2
																																					58
																																					58
																																					52
12	216	**8**		**12**	**187**	**9**	**эо**	216	**8**		**12**	**190**	**6**	**2о**	6	216	**12**		**16**	**182**	**6**	**2о**																
																																					62
3	108	4		6	92	6	э																														62
																																					62
																																					62
3								108	4		6	95	3	о																							62
																																					62
																																					62
																																					62
																																					62
															3	108	6		8	91	3	о															62
															3	108	6		8	91	3	о															62
																																					62
																																					62
																																					62
																																					62
																																					62
																																					62
3								108	4		6	95	3	о																							62
																																					62
3	108	4		6	95	3	о																														62
34	756	**22**		**46**	**658**	**30**	**3э2з2 ор**	468	**10**		**32**	**405**	**21**	**2э2зо**	11	252	**6**		**26**	**205**	**15**	**2зз**	144	**6**		**14**	**118**	**6**	**э**									
6	72	2		4	60	6	э	144	4		10	124	6	э																							58
5	72	2		4	63	3	зр	108	4		6	95	3	о	3	108	6		8	88	6	э															58
3	108	4		6	92	6	э																														58
3	108	4		6	95	3	о																														58
3	108	4		6	95	3	о																														58
4	72	2		4	66			72	2		4	60	6	э																							58
																																					58
																																					61
4	144	4		10	124	6	э																														61
4	72			6	63	3	з	72			6	63	3	з	3	108			14	88	6	э															21
2								72			6	63	3	з	5	36			4	29	3	з	144	6		14	118	6	э									61
																																					61
5								180	6		10	158	6		19	288	16		24	239	9		396	18		36	327	15										
2								72	2		4	63	3	о																							62
3								108	4		6	95	3	з																							62
															3								108	6		8	91	3	о									62
																																					15
															2	72	4		6	59	3	з															58
															2								72	4		6	59	3	з									58
															2								72	4		6	59	3	з									58

План Учебный план бакалавриата 'z44.03.05_25_БЖиФК.plx', код направления 44.03.05, профили : "Безопасность жизнедеятельности" и "Физическая культура", год начала подготовки 2025

| - | - | - | Формы пром. атт. | | | | з.е. | | - | Итого акад.часов | | | | | Курс 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Курс 2 | | | | | | | | | | | | | | | | Курс 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---

План Учебный план бакалавриата 'z44.03.05_25_БЖиФК.plx', код направления 44.03.05, профили : "Безопасность жизнедеятельности" и "Физическая культура", год начала подготовки 2025

Курс 4																Курс 5																Курс 6								Закреп ленная
-	Зимняя сессия							Летняя сессия								-	Зимняя сессия							Летняя сессия								-	Зимняя сессия							-
з.е. на курсе	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.	з.е. на курсе	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.	з.е. на курсе	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.	Код
																																						21
															2								72	**4**		**6**	**59**	**3**	**з**										
															2								72	4		6	59	3	з										62
															2								72	4		6	59	3	з										62
															2	72	**4**		**6**	**59**	**3**	**з**																	
															2	72	4		6	59	3	з																	61
															2	72	4		6	59	3	з																	61
															2	72	**4**		**6**	**59**	**3**	**з**																	
															2	72	4		6	59	3	з																	62
															2	72	4		6	59	3	з																	62
															2								72			**10**	**59**	**3**	**з**										
															2								72			10	59	3	з										21
															2								72			10	59	3	з										21
															2	72	**4**		**6**	**62**																			
															2	72	4		6	62										з									62
															2	72	4		6	62										з									62
9	108				108			216				216			9	324				324										6	216				216			
9	108				108			216				216			9	324				324										6	216				216			
																																						55
																																						58
																																						3
																																						2
																																						40
9	108				**108**		**з**	216				**216**		**о**	9	324				**324**		**о**																	
9	108				108		з	216				216		о	9	324				324		о								6	216				216			62
																																						3
																																						2
																																						3
																															6	216				**216**		**о**	
																															6	216				216		о	62
																																						62
																																						58
																															9	324				324			
																																						62
																															9	324				324		з	62
																																						61
																																						30

СВОДНЫЕ ДАННЫЕ Учебный план бакалавриата 'z44.03.05_25_БЖиФК.plx', код направления 44.03.05, год начала подготовки 2025

		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Курс 6
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е. Мин.	з.е. Макс.	з.е. Факт						
	Итого (с факультативами)				251	304	303	61	62	60	60	45	15
	Итого по ОП (без факультативов)				249	300	300	60	60	60	60	45	15
Б1	Дисциплины (модули)	88%	12%	35.7%	180	231	231	60	45	39	51	36	
Б1.О	Обязательная часть					203	203	56	45	39	46	17	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					57	28	4			5	19	
Б2	Практика	90%	10%	0%	60	60	60		15	21	9	9	6
Б2.О	Обязательная часть					54	54		9	21	9	9	6
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					17	6		6				
Б3	Государственная итоговая аттестация				9	9	9						9
ФТД	Факультативы				2	4	3	1	2				
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					48.5	54	54	54	54	38.2	
		в период гос. экзаменов											
	Контактная работа (акад.час/год)	обязательная					178.4	230	158	164	166	174	
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					888	226	158	164	166	174	
		Блок Б2											
		Блок Б3											
		Блок ФТД					4	4					
		Итого по всем блокам					892	230	158	164	166	174	
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						5	4	1	6	3	1
		ЗАЧЕТ (За)						12	9	14	6	9	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						6	8	5	8	4	1
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)								1	1		

	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных	31.09%
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)		85.7%
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)		10.68%